

## Cvičenie pre seniorov

Napísal jana vitova

Pondelok, 13 Február 2017 11:34 - Posledná úprava Streda, 07 Október 2020 10:41

---

Seniori, cvičíme BodyToning, BodyPilates+Zdravý chrbát, cvičenia ktoré sú vhodné aj pre vás. Dajte vedieť svojim rodičom, starým rodičom, že si môžu prísť zacvičiť a posilniť imunitu. Cvičenie prispôbíme tak, aby ste odchádzali po hodine všetci spokojní!

Ďakuj

